



BH®
BabyWell

Guida ai programmi

ENERGY

È il programma ideale per aumentare la produzione di ATP, quindi di energia endogena: effetto energizzante! Da usare al mattino o prima dell'attività fisica.

Campi applicativi

- **energizzazione dei tessuti** con ATP in modo da pagare "debito di ossigeno lattacido";
- **attivatore metabolico.**

MIOBALANCE

Agisce sulle fibrocellule muscolari, migliorandone trofismo e tonicità. Usato dopo l'attività fisica riduce tensioni muscolari, risolve contratture e rigidità muscolari ed articolari.

Campi applicativi

- riduzione del **tono muscolare** indotto dalla fatica (*fase defaticante*);
- ripristino delle **funzionalità muscolari, effetto decontratturante** per il muscolo;
- raggiungere il **completo recupero** delle capacità muscolari e delle funzionalità lese con l'infortunio;
- aiuta a **smaltire l'infiammazione**;
- **ottimizzazione della risposta funzionale e dell'equilibrio biomeccanico.**

LINFO

Ottimo per smaltire i cataboliti residui e per risolvere l'edema da infiammazione. Ripristina l'equilibrio biomeccanico. Usato dopo l'attività fisica/lavorativa riduce la sensazione di fatica ed il dolore muscolare post allenamento.

Campi applicativi

- **elimina dolori e ritenzione idrica**;
- **smaltisce velocemente il lattato e i prodotti di scarto** (post allenamento);
- **elimina l'edema infiammatorio**: diminuzione rischio di infortuni.

CELL

Stimola il microcircolo, ottenendo un miglioramento della perfusione sanguigna con aumento dell'ossigenazione dei tessuti. Usato durante e dopo l'attività fisica/lavorativa ritarda l'insorgenza della fatica. Migliora la circolazione.

Campi applicativi

- ritarda l'insorgenza della **fatica** muscolare (*durante l'allenamento*);
- aumento del **benessere fisico**;
- difficoltà circolatorie e di insufficienza venosa.

BabyWellBh utilizza un'energia fisica totalmente biocompatibile ed impercettibile. Gli effetti indotti sulla fisiologia determinano degli adattamenti che migliorano le capacità fisiche:

- | | |
|---|----------------------|
| • dolori muscolari | → MIOBALANCE / CELL |
| • effetto energizzante | → ENERGY / CELL |
| • recupero post attività fisica/lavorativa | → CELL / LINFO |
| • gambe gonfie e doloranti | → CELL / LINFO |
| • elimina le tensioni muscolari | → MIOBALANCE / LINFO |
| • rassodamento | → MIOBALANCE / CELL |
| • cellulite e adiposità | → CELL / LINFO |

SALUTE | SPORT | BELLEZZA

simonetombolesi.com - +39 338 735 4989 - tombolesisimone@gmail.com