



Guida ai programmi

ATP PLUS

È il programma ideale per aumentare la produzione di ATP, quindi di energia endogena: effetto energizzante! Da usare prima dell'allenamento o nella fase iniziale di riscaldamento.

Campi applicativi

- **energizzazione dei tessuti** con ATP in modo da pagare "debito di ossigeno lattacido";
- **elimina il DOMS** (Delayed Onset Muscular Soreness).

MIOPOWER

Agisce sulle fibrocellule muscolari, migliorandone trofismo e tonicità. Usato dopo l'allenamento riduce tensioni muscolari, risolve contratture e rigidità muscolari ed articolari.

Campi applicativi

- riduzione del **tono muscolare** indotto dalla fatica (*fase defaticante*);
- ripristino delle **funzionalità muscolare** e **decontrarre il muscolo** (*post allenamento*);
- raggiungere il **completo recupero** delle capacità muscolari e delle funzionalità lese con l'infortunio (*riatletizzazione*);
- **prevenzione**: diminuisce il rischio di infortuni;
- **ottimizzazione della risposta funzionale e dell'equilibrio biomeccanico**.

RECOVERY PLUS

Ottimo per smaltire i cataboliti residui e per risolvere l'edema da infiammazione. Ripristina l'equilibrio biomeccanico. Usato nel post allenamento riduce la sensazione di fatica ed il dolore muscolare post allenamento.

Campi applicativi

- **elimina il DOMS** (Delayed Onset Muscular Soreness);
- **smaltisce velocemente il lattato e i prodotti di scarto** (post allenamento);
- **elimina l'edema infiammatorio**: diminuzione rischio di infortuni.

METABOLIC

Stimola il microcircolo, ottenendo un miglioramento della perfusione sanguigna con aumento dell'ossigenazione dei tessuti. Usato durante e dopo l'allenamento ritarda l'insorgenza della fatica. Migliora la performance.

Campi applicativi

- ritarda l'insorgenza della **fatica** muscolare (*durante l'allenamento*);
 - aumento della **performance**;
 - aumento della **resistenza** da parte delle fibre veloci nel sopportare sforzi prolungati nel tempo.
- Indicato per le discipline sportive che richiedono sforzi intense e prolungati.

BabySportBh utilizza un'energia fisica totalmente biocompatibile ed impercettibile. Gli effetti indotti sulla fisiologia determinano degli adattamenti che migliorano le capacità fisiche:

- | | |
|--|-----------------------------|
| • aumento del capacitivo muscolare | → MIOPOWER / METABOLIC |
| • miglioramento della performance sportiva | → ATP PLUS / METABOLIC |
| • riduzione dei tempi di recupero post allenamento | → METABOLIC / RECOVERY PLUS |
| • elimina i dolori muscolari post allenamento (DOMS) | → METABOLIC / RECOVERY PLUS |
| • elimina le tensioni muscolari | → MIOPOWER / RECOVERY PLUS |
| • previene e diminuisce gli infortuni | → METABOLIC / RECOVERY PLUS |
| • riduce la fatica e il dolore durante l'esercizio fisico | → ATP PLUS / METABOLIC |

SALUTE | SPORT | BELLEZZA