



BH®  
BabyBeauty

## Guida ai programmi

### ANTIAGING

È il programma ideale per aumentare la produzione di naturale di ATP, quindi di energia endogena: effetto energizzante! Da usare la mattina e prima dell'attività fisica.

Campi applicativi

- **energizzazione dei tessuti;**
- **invecchiamento cutaneo;**
- **esiti cicatriziali;**
- **inestetismi della pelle;**
- **rilassamento della pelle (rughe, smagliature).**

### RIEQUILIBRANTE

Agisce sulle fibrocellule muscolari, migliorandone trofismo e tonicità. Usato durante l'attività fisica (passeggiata) riduce tensioni muscolari, risolve contratture e rigidità muscolari ed articolari.

Campi applicativi

- ripristino della **tonicità**, del **trofismo** e della **funzionalità muscolare**;
- **rilassamento muscolare generale** (interno cosce, braccia ,addome, glutei, con restituzione del volume nel muscolo, grande/medio gluteo);
- **tensioni muscolari.**

### DRENANTE

Ottimo per smaltire i cataboliti residui e per risolvere l'edema da infiammazione. Ripristina l'equilibrio biomeccanico e riattiva il sistema linfatico. Usato dopo l'attività fisica riduce la sensazione di fatica ed il dolore muscolare.

Campi applicativi

- **combatte e rimuove le cause della cellulite;**
- **agisce direttamente sulle adiposità localizzate;**
- **gambe pesanti, stasi venosa, gonfiore;**
- **stanchezza e formicolii degli arti inferiori e superiori.**

### LIPOLITICO

Stimola il microcircolo, ottenendo un miglioramento della perfusione sanguigna con aumento dell'ossigenazione dei tessuti. Usato durante e dopo l'attività fisica ritarda l'insorgenza della fatica.

Campi applicativi

- ritarda l'insorgenza della **fatica** muscolare (*anche al lavoro*);
- **trattamento adiposità localizzate;**
- **cellulite.**

**BabyBeautyBh utilizza un energia fisica totalmente biocompatibile ed impercettibile. Gli effetti indotti sulla fisiologia determinano degli adattamenti che migliorano le capacità fisiche:**

- **riduzione dei tempi di recupero post allenamento** → LIPOLITICO / DRENANTE
- **elimina i dolori muscolari (es. acido lattico)** → LIPOLITICO / DRENANTE
- **elimina le tensioni muscolari (contratture)** → RIEQUILIBRANTE / DRENANTE
- **previene e diminuisce gli infortuni** → LIPOLITICO / DRENANTE
- **riduce la fatica e il dolore durante l'esercizio fisico** → ANTIAGING / LIPOLITICO

SALUTE | SPORT | BELLEZZA

simonetombolesi.com - +39 338 735 4989 - tombolesisimone@gmail.com